

“腸洗浄”は全て女性の看護師が対応します！

腸洗浄用個室を用意しており、専用のトイレ・シャワー設備もあり汚しても問題ありません。また、利用する器具は全て使い捨てです。



腸洗浄で改善が期待できる症状

- 肌トラブル (吹き出物・アトピーなど)
- 便秘
- 頭痛
- 口臭・体臭
- むくみ
- 体重増加
- 免疫力低下
- 腹部膨満・ガス
- 気力低下
- 吐き気
- 肥満
- 生活習慣病

腸洗浄は何より即効性があるのが特徴です。便秘薬やサプリメントを使っている人もいると思うのですが、時間もかかりますし、日常的に使っていると身体が慣れてしまい、効き目がなくなってくる。その点、腸洗浄はただ洗うだけ。食生活や運動してもどうにもならないという時には即効でお腹をスッキリさせてくれます。「腸自らの働き」を取り戻すトレーニング効果も得られます。家庭でのセルフ浣腸では体験できません。腸が本来の働きを取り戻せば、身体の機能が回復し、健康や美容はもちろん、ストレス軽減も期待できます。

腸洗浄 1回 15,000円 (税別)

※自由診療のため保険は適用されません。※上記金額は標準的な費用です。

話題の

腸内フローラを解説！

1. 腸内フローラとは



私たち<ヒト>の腸内には、多種多様な最近が生息しており、それらはなんと、数百種600兆個以上。特に小腸から大腸にかけて、これらの様々な最近が種類ごとにグループを形成してまとまり、腸の壁面にすんでいます。顕微鏡で腸の中を覗くと、それらはまるで植物が群生している「お花畑」(英:flora)のようにみえることから、「腸内フローラ」と呼ばれるようになりました。腸内細菌の種類や数は食事や生活習慣・人種・年齢などにより異なるため、「腸内フローラ」も人それぞれ違います。

2. 「腸内細菌」と「腸内環境」

「腸内細菌」は、大きく3つに分類されます。

- ①体に良い働きをする「善玉菌」
代表的なのは、<乳酸菌>と呼ばれるフェーカリス菌やアシドフィルス菌、ビフィズス菌など。悪玉菌の侵入や増殖を防いだり、腸の運動を促したりすることによって、お腹の調子を整えます。
- ②体に悪い働きをする「悪玉菌」
ウェルシュ菌や病原性大腸菌、黄色ブドウ球菌などが、腸内で有害物質をつくり出します。悪玉菌が増えると、便秘や下痢などお腹の調子が悪くなることもあります。
- ③どちらにも属さない「日和見菌(ひよみきん)」
腸内の善玉菌・悪玉菌の、<優勢な方>に同調(味方)して作用します。

そして、これらのバランス(『腸内フローラの状態』)を、「腸内環境」といいます。

3. 理想的な「腸内フローラ」とは

『腸内フローラ』の理想的な状態とされるのは、<善玉菌2割:悪玉菌1割:日和見菌7割>。このバランスに腸内環境を保つことがとても大切です。健康なヒトの故船井では、善玉菌が悪玉菌の定着・増殖を抑えています。また、善玉菌には、有害物質を対外に排出するのを助けたり、免疫細胞を活性化したりするなどの作用もあります。しかし、この『腸内フローラ』のバランスは、体調・食生活・年齢・ストレス・薬(抗生物質など)の服用...といった、様々な要因によって日々変化します。



“腸内フローラ”検査

腸内フローラ検査とは 秋山内科クリニックの腸内フローラ検査でわかること
秋山内科クリニックでは、TV番組「主治医が見つかる診療所」や「NHK WORLD」などでも紹介された話題の腸内フローラ検査「Mykinso Pro」を導入！少量の採便だけの簡単な検査方法で大腸内に住んでいる細菌について調べることができる。

菌の多様性 細菌の種類が多	菌の多様性 細菌の種類が多	菌の多様性 細菌の種類が多	菌の多様性 細菌の種類が多
腸のタイプ	腸内の菌構成	腸内環境の推移	便秘・下痢のタイプ判定

検査費用 本検査は保険外診療[自費]となります。詳しくは秋山内科クリニックのスタッフまでお尋ねください。



秋山俊治 × 中西久美

最近、あらゆる業界から注目されている“腸”をスッキリ洗浄できると話題のクリニックにタレントの“中西久美”が体験インタビュー！“腸洗浄”のあれこれや実際に体験して感じたことをお話していただきました。



“腸洗浄”は体験するまでは緊張するかもしれませんがプロが対応するのでご安心ください！

腸内環境を整えることは美と健康の両方に関係するんですね！

Profile
秋山内科クリニック 院長
秋山 俊治
《資格》
日本抗加齢医学会専門医
日本糖尿病学会専門医
日本消化器病学会専門医
日本内科学会認定内科認定医
日本内視鏡学会専門医
がん治療認定医

Profile
フリーアナウンサー
中西 久美
元RKB毎日放送アナウンサー。光文社主催の「国民的美魔女コンテスト」ファイナリストとして脚光を浴びる。現在はフルート奏者としても活躍中。チャペルブリエル定期演奏会、三洋信販クラシックコンサートなど、ソロ、室内楽、オーケストラなどで演奏するほか、クラシックを基にジャズやポップスのライブ活動を定期的に行う。

注目されている腸洗浄とは？

中西久美(以下、中西)：最近TV・ラジオなどのメディアで取り上げられています。腸洗浄が気になっていました！今回、ナッセ編集部から体験取材のご依頼を受けたときからワクワクしています。秋山俊治(以下、秋山)：体験に来てくださり、ありがとうございます！クラシック音楽を流しながら、リラックスした雰囲気で行いますので、安心ください。中西：楽しみです！そもそも、腸洗浄とはどんなことをするのですか？秋山：腸内環境を素早く改善へと導くために、温水を出し入れしながらスッキリさせていきます。中西：どんな目的で、腸洗浄をされる方が多いのでしょうか？秋山：当クリニックにご来院される方の8割が「肌荒れ・便秘などを改善したい方」や「ダイエット」などが目的ですね。皆さん、腸洗浄が終わって「スッキリした」肌や綺麗な声になったとお喜びの声をいただくのですが、これは高度の便秘で腸内環境が悪くなっているのを、腸洗浄が改善しているのではないかとらんでいます。それでは、早速中西さんも体験してみます！

40分後...

秋山：お疲れ様でした！腸洗浄はいいかでしたか？中西：スッキリとした爽快感とスポーツをした後のような感覚で、ほよほよ感じの脱力感もあります。専用のガウンに着替えてベッドに横になり、専用の機械から繋いであるチューブの先端にジェルを塗って5センチ程入れているみたいなのが...秋山：腸内環境を整えておいた方がよいですね！中西：美と健康を1度に、しかも楽に手に入れられるなんて夢のようです！本日はありがとうございました！

中西久美の体験翌日の実感
・化粧ノリがよく、肌ツヤがいつもより良くなった！

1週間後の実感
・体がすごく軽くなった！
・お通じが調子良い！

のですが、5センチも入っているように全く感じなくなりました。温水を 30分の間に4〜5回出入れ入れます。30分のお腹が張るような感覚があり、女性の看護師さんが腸マッサージをしてくださったのでリラックスして体験できました。そして、実はほつりお腹が気になっていたのですが、それもなくなりました！このスッキリ感には300g減りました！これじゃないですか！秋山：腸洗浄を始める前は緊張される方もいらっしゃると思いますが、終わるとハマって定期的に通ってくださる方も多くいます。初めての時はスポーツをした後のような感覚になる方もいらっしゃると思います。その日はゆっくり休まれることをおすすめします。中西：プロトピックやダイエット、免疫力UP、花粉症など様々な症状と腸内環境を整えることはかなり関係が深いとよく耳にします。また、便秘だと大腸がんになりやすいとも聞きますのでやはり腸内環境を整えておいた方がよいですね！秋山：そうですね。秋山：美と健康を1度に、しかも楽に手に入れられるなんて夢のようです！本日はありがとうございました！

※対談・実感内容はあくまで個人の感想であり、効果を保証するものではありません。

Akiyama clinic
秋山内科クリニック
CLINIC INFORMATION

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	○	休	休	○	◎

◎:土曜日の午後は13:30~15:00
休診日:水曜午後・木曜午後・日曜・祝日

お問合せ・ご相談
TEL:0940-39-7130
FAX:0940-39-7131
住/宗像市福元3-1-5